中友

第 790 回例会　2007年11月21日(水)

SAKAI NAKA ROTARY CLUB

＜堺中ロータリークラブ＞

創　立　1991.4.9
例会日　毎週水曜日　午後6時30分
例会場　〒599-8237　大阪府堺市中区深井水池町3238
　　ウェディングカーニバル　サンパレス内
事務局　〒599-8237　堺市中区深井水池町3254　ﾌﾗﾝｼｰｽﾞ301号
　　TEL 072 (279) 9074　　FAX 072 (279) 9094
　　E-mail　info@sakainakarc.org
　　ＵＲＬ　http://www.sakainakarc.org
姉　妹　台中西屯ロータリークラブ (台湾) 平成 5年 5月締結
クラブ　耽羅ロータリークラブ　　(韓国) 平成18年 3月締結
友　好　奄美中央ロータリークラブ (奄美) 平成 7年 4月締結

ガバナー (第2640地区)　平　原　祥　彰
会　　長　白　濱　　章
幹　　事　竹　内　伸　雄
クラブ会報委員長　井　上　隆　夫
クラブ会報副委員長　池　田　幸　二
クラブ会報委員　中　慶　四　郎
〃　鍵　谷　功太郎
〃　堀　　修

Wilf. Wilkinson

ウィルフリッド Ｊ. ウィルキンソン
2007-08年度国際ロータリー会長

2007－2008年度　地区テーマ
「ロータリーを楽しもう」
「地区大会を成功させよう」
「世界大会に参加しよう」

2007－2008年度　クラブテーマ
「分かちあいの心」『会員増強』

4つのテスト　－言行はこれに照らしてから－
1. **真実**かどうか　　3. **好意**と**友情**を深めるか
2. みんなに**公平**か　4. みんなの**ためになる**かどうか

2007～2008年度 NO.20

本日の例会

「みんなで考えよう堺中ＲＣ」フォーラム

次回の予告　11月28日 (水)
会員卓話　阪尾会員

例会記録

第７８９回　2007.11.14　ＳＡＡ　岡村信夫

点　　鐘　会長　白濱　章
ソ　ン　グ　「四つのテスト」「この道」
お客様紹介　医療法人　徳洲会
　　泌尿器科部長 山田 龍一様
出席報告　出席委員長　富田康則
　会員総数３１名　出席免除４名
　出席１３名　欠席１４名
　出席率４８．１４％
　前々前回(１０月２４日)
　修正出席率５９．２５％
会長の時間　会長　白濱　章
委員長報告
幹事報告　幹事　竹内伸雄
　○例会変更のお知らせ
　■堺ﾌｪﾆｯｸｽRC11/22→タイ訪問
　　11/29→ガバナー訪問
　■堺東南RC11/22→11/25
　　京都方面家族会
　　11/29→12/2北野田駅前

外来卓話　『前立腺の病気とは』

泌尿器科部長　山田　龍一様

会長謝辞　会長　白濱　章
ＳＡＡ報告　ＳＡＡ　紺屋本健司
点　　鐘　会長　白濱　章

高松西ＲＣ訪問記　富田康則

11月8･9日に高松市で開催された全国学校保健研究大会に出席した折、9日金曜日にMake-upをしてきましたのでその報告をさせて頂きます。

高松西ＲＣの例会は再開発の進むＪＲ高松駅のすぐ玉藻公園に面した全日空系列のホテルで、昼12時30分から始まりました。会員総数51名、丁度その例会で1名の退会報告がなされ、当クラブと同じような状況が続いているということです。毎回例会出席は70%程度とのことですが、驚いたことに修正出席率が毎回90%になり、欠席者は必ずMake-upを行っており、当日も他クラブからの出席者が8名あり、この点については私自身の反省として大変考えさせられました。

昼食のため、禁酒、禁煙の中で、当日は干支毎にテーブルを決め、若年から老年まで幅広い年齢層の会員がいるために世代を超えた意見交換を大切にしているようでした。

卓話は必ず外部から招聘し、当日は「香川の観光について」の演題で、瀬戸大橋の開通により高松市の経済効果を観光の面から検証し、ユニークな話をされていました。

大橋の開通により、過大な期待をしたにもかかわらず、栗林公園等の有名観光地の入場者数は開通前に比べて激変していること等を数字を交えながら、様々な観点から興味ある話をされていました。

シャープの来堺による少々浮かれ気味の堺市民にとって大変示唆にとんだ話であったと思っています。

他クラブをMake-upすることにより、全く見知らぬ人間が、当然のように友として受け入れられるＲＣの素晴らしさを認識した一日でした。

高松西ＲＣのバナー紹介

ニコニコ 報告

池田幸二	●山田先生卓話有難う御座いました	森実隆夫	●山田先生貴重なお話有難う御座いました。
前田什参生	●山田先生･スタッフの皆様 本日は有難うございました。	阪尾究	●お話有難うございます。私には関係ありませんが。
岡村信夫	●山田先生卓話有難う御座いました	堀修	●山田先生卓話有難う御座いました
白濱章	●山田先生、貴重なお話し有難う！ 私も先日指を入れられました。 心配です。	富田康則	●山田先生 ために成るお話し有難うございました。
竹内伸雄	●山田先生卓話有難う御座いました	木村隆男	●山田先生卓話有難う御座いました
		鍵谷功太郎	●山田先生 前立腺のお話し初めて聞いて大変勉強になりました。

ニコニコ 20,500円　累計518,643 円 /一般寄付20,500円 累計518,000 円 ＳＡＡ紺屋本健司

『前立腺肥大の病気とは』　山田龍一様　2007.11.14

前立腺肥大症とは？

前立腺が大きくなり内側の尿道を圧迫したり、
前立腺の筋肉が過剰に収縮して尿道が圧迫されるために
排尿障害を起こす病気。

排尿症状	尿の勢いが弱い 尿が出るまでに時間がかかる おなかに力を入れないと尿が出ない
蓄尿症状	がまんできない尿意をもよおす 2時間以内にもう一度トイレに行く トイレに間に合わず、もれることがある
排尿後症状	排尿後、尿が膀胱に残っている感じがする

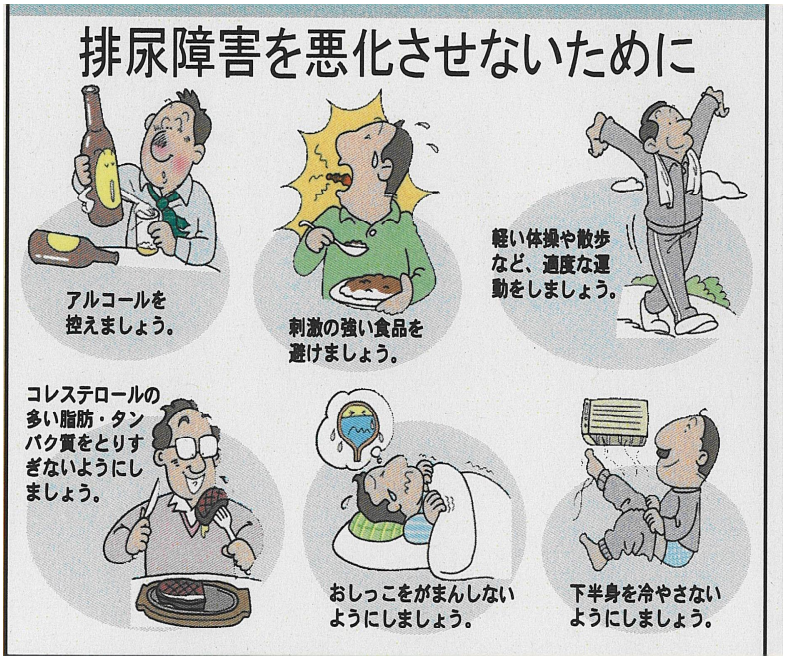
前立腺肥大症を放っておくと・・・？

- 膀胱の筋肉の異常な動きを生じやすい（過活動膀胱）
- 膀胱の機能が衰え、残尿を生じやすくなる（低活動膀胱）
- 残尿の増加は腎臓の機能低下を招きやすく、慢性腎不全や尿毒症を起こしやすい
- 尿閉を起こすことがある（お酒を大量に飲んだ時、抗コリン作用のある風邪薬を飲んだときなど注意）

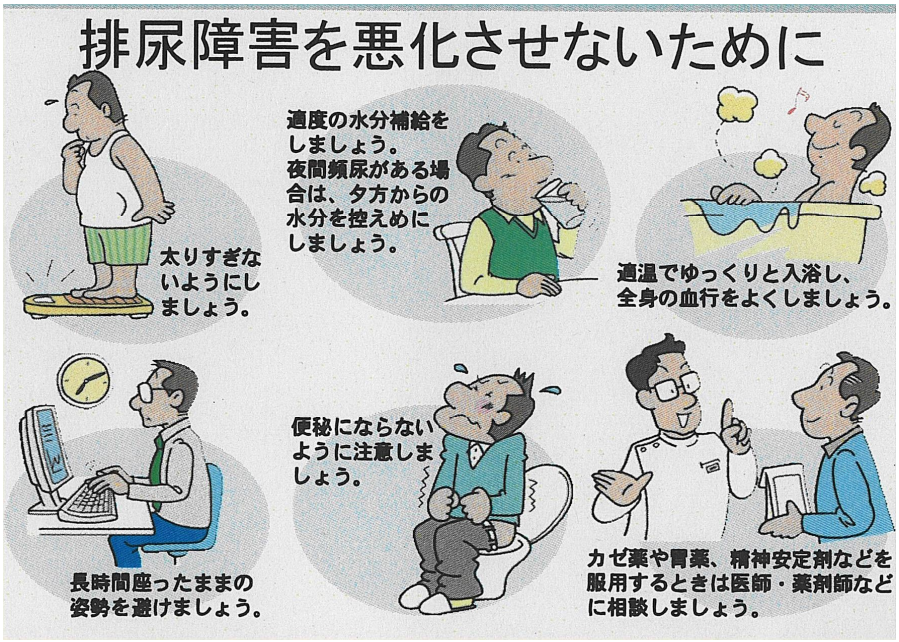
前立腺肥大症の治療

- 薬物療法
  - α_1ブロッカー
  - 抗男性ホルモン剤
  - 漢方薬・植物製剤
- 手術療法（外科的治療、根治的手術）
  - 経尿道的前立腺切除術（TUR-P）
  - 前立腺摘除術（開腹手術）
- 低侵襲性治療
  - 温熱・高温度治療
  - 経尿道的内視鏡的前立腺レーザー切除術
  - 前立腺組織内レーザー凝固術（ILCP）
  - 尿道ステント法

排尿障害を悪化させないために



排尿障害を悪化させないために



本日の例会プログラム

第７９０回　2007.11.21　SAA 本郷博一

点　　鐘 会 長　白濱 章
ソ　ン　グ「手に手つないで」
「線路はつづくよどこまでも」
お 客 様 紹 介

出　席　報　告 出席委員長 富田康則
会員総数３１名 出席免除4名
前々前回(１０月２４日)
修正出席率５９．２５％

会 長 の 時 間 会 長　白濱 章

委 員 長 報 告

幹　事　報　告 幹 事　竹内伸雄
○例会変更のお知らせ
■堺おおいずみRC
12/19→12/23クリスマス例会
■堺泉ヶ丘RC
12/11→12/15クリスマス例会
■堺中RC
12/19→12/22（土）クリスマス
○ロータリー適用相場
12/1より1ドル112円
（現行116円）になります。

ｸﾗﾌﾞフォーラム「みんなで考えよう堺中RC」
進行 白濱会長

ＳＡＡ報告ＳＡＡ　橋本宗夫
点　　鐘 会 長　白濱 章

『ドンクサー』　中　慶四郎

生来、私は何をやらせても下手糞で、いわゆる読み書きソロバンは言うに及ばず、絵を描いても、歌を唄ってもダメで、なかでもスポーツは走る，跳ぶ、投げる、闘うは中途半端。飲み（酒を嗜む）、打ち（碁将棋麻雀）、買う（女色＝精力）も言うに及ばず、このうち何か一つでも優れておれば、この鈍臭い我８０年の人生が、人様との係わり合いを通じて、大いに変わっておっただろうとしみじみ思う昨今です。

最近、渡辺淳一の「鈍感力」という本を何となく読んでおりますと、「人間の五感など、様々な感覚器官において、鋭すぎるのはマイナスです。鋭い人より鈍い人のほうが器官を消耗することなく、より暢んびりとおおらかに、長生きできるのです。」と書いてある。そうすると「俺も鈍感なるが故に生き延びているのかなあ」と、複雑な思いでもあります。中でも「女性の強さはなんと言っても子供を生み、育てる母性としての包容力があって、曖昧で鈍感な性は、天性の力でもあるのです。」とありました。

先日、民放で何というタイトルか忘れましたが、お産を終えた母親とベビーとの初対面の場面ばかりを、キャスターが次々取材する番組を見ました。そしてこの番組の趣旨は、母親が必死の思いで激痛に耐え抜き、生まれてきた我子との初対面で、２９４人だったかの母親の第一声はなんと言ったかの解説でした。そのベスト5を、5番目から順次から発表。⑤ごくろうさん、④ごめんね、③こんにちわ、②やっと会えたね、そしてベストワン①ありがとう、でした。これ等の言葉から、やっぱり「子供は神様から授った」という意味が理解できました。そして妊婦にとっては「生む」のではなくて「生まれてくる」という気持ちと、お産に携わる私などは、「生ましてやろう」ではなくて「生んでもらう」という気持ちが一つになって、良いお産を心がけねばならないと痛感しました。しかしこの番組を視聴した夫婦が、あんな可愛い児を生んでみょうとか、もう1人欲しいなとか、少子化対策になったかどうかは別物でしょうね。

さて現実に帰って、もうこの歳になればジジイとしての処世術は、家庭にあれば相手の不出来をなじることなく許して鈍くなり、外にあってはアホになって逆らわない鈍感力こそが幸せを呼ぶものと心得て、鈍臭く生きて行こうではありませんか。

以上

♪本日のソング♪

手に手つないで
手に手つないで　つくる友の輪
輪に輪　つないで　つくる友垣
手に手　輪に輪
ひろがれ　まわれ　一つ心に
お ロータリアン　お ロータリア

線路はつづくよどこまでも
線路はつづくよ　どこまでも
野をこえ　山こえ　谷越えて
はるかな町まで　僕たちの
楽しい旅の夢　つないでる