中友

第 753 回例会　2007年2月7日(水)

SAKAI NAKA ROTARY CLUB

＜堺中ロータリークラブ＞

創　立　1991.4.9
例会日　毎週水曜日　午後6時30分
例会場　〒599-8237　大阪府堺市中区深井水池町3238
　　ウェディングカーニバル　サンパレス内
事務局　〒599-8237　堺市中区深井水池町3254　ﾌﾗﾝｼｰｽﾞ301号
　　TEL 072 (279) 9074　　FAX 072 (279) 9094
　　E-mail　info@sakainakarc.org
　　URL　http://www.sakainakarc.org
姉　妹　台中西屯ロータリークラブ (台湾) 平成 5年 5月締結
クラブ　耽羅ロータリークラブ　　(韓国) 平成18年 3月締結
友　好　奄美中央ロータリークラブ (奄美) 平成 7年 4月締結

ガバナー (第2640地区)	三軒久義
会長	阪尾　究
幹事	関口承一
クラブ会報委員長	白濱　章
クラブ会報副委員長	池田幸二
クラブ会報委員	中慶四郎
〃	鍵谷功太郎
〃	大曲伸一

ウィリアム・ビル・ボイド
2006-2007年度　国際ロータリー会長

4つのテスト　ー言行はこれに照らしてからー
1. **真実**かどうか　　3. **好意**と**友情**を深めるか
2. みんなに**公平**か　4. みんなの**ためになる**かどうか

2006～2007年度 NO.30

本日の例会
会員卓話　橋本宗夫会員

次回の予告　2月14日 (水)
親睦フォーラム

2006ー2007年度　地区テーマ
「増強」「ロータリーらしい社会奉仕事業を」

2006ー2007年度　クラブテーマ
「癒しを率先しよう」

例会記録

第752回　2007.1.31　SAA前田什参生

点　　鐘　会長　阪尾　究
ソ　ン　グ　「奉仕の理想」
お客様紹介

出席報告　会員総数32名　出席免除6名
出席15名欠席11名出席率57.69%
前々前回(1月11日)
修正出席率60%

会長の時間　会長　阪尾　究

委員長報告

幹事報告　幹事　関口承一
○例会変更のお知らせ
■堺西RC2/22→堺RCと合同例会
ﾘｰｶﾞﾛｲﾔﾙﾎﾃﾙ堺3F
○本日の配布物
地区大会のご案内パンフ
「抜萃のつゞり」その六十六

会員卓話　「私の癒し方法」
森実クラブ奉仕委員長

SAA報告　SAA　松本隆雄
点　　鐘　会長　阪尾　究

会員卓話　「私の癒し方法」　森実隆夫会員

日々ストレスの溜まる生活を送っています。ついつい酒に逃れてしまいますが身体を壊すだけでけっしてストレスの解消にはなりません。
体調が悪くなると当然機嫌が悪くなる、すると周囲の人々に悪い印象を与える、悪循環に陥ります。これではいけないと、長年連れ添ったお酒も控え、身体を動かし徐々に体調を戻しています。体調が良いと不思議なもので、日常の些細な鳥のさえずりや自然の移ろいに癒されてる自分に気がつきます。
これといった特別な「癒し方」ではありませんが、体調を維持し日々の生活の中で「癒し」を感じとれるような自分でいたいと思っています。

ご案内

◎2007～2008年度版　ロータリー手帳　ご予約受付中　一部　630円
5月下旬出来上がり予定(必要な方は事務局まで)　2/25〆切日

◎2008～09年度ロータリー財団国際親善奨学生募集のご案内
推薦クラブへの申請書提出期限は2007年4月14日(土)
推薦クラブからガバナー事務所への提出期限は2007年5月7日(月)

ニコニコ報告

木村隆男　●森実さん会員卓話ありがとう。癒し方は本当にそれだけですか？
関口承一　●森実さん卓話有難うございます。
井上隆夫　●月末会議ですみません。
池田幸二　●森実会員の「私の癒し話」心にしみます。
阪尾究　●皆様方の健康を願います。
鍵谷功太郎　●森実会員　卓話ありがとう。
橋本宗夫　●ニコニコ
竹内伸雄　●ホームクラブ欠席2回分
森実隆夫　●ホームクラブ欠席
西谷稔　●ホームクラブ欠席
白濱章　●ホームクラブ欠席
松本隆雄　●ホームクラブ欠席

ニコニコ　23,500円　累計750,14 円 /一般寄付　23,500円　累計750,000 円　SAA 松本隆雄

徒然なるままに

何のストレスも無く毎日過ごしていますが、ストレスの無いのがストレスです。朝起きて夜寝る、それを毎日繰り返して人生の終わりがくるのかなと考えてしまいます。あと何年生きられるか？
5年･10年･15年？
一週間に一度位店に集金に行って、しかし利益も無し、ただやっているだけ、損がでたら辞めるつもりですが＋－は0です。
母親も10年以上入院中、妻も入院中（病院ではなく）
私は毎日一人で過ごしています。本当に寂しい人生です。これも自分の人生の罰です。若い頃は毎日遊び楽しい日々の連続でした。充分の人生を送ったつもりですが人間て動物は70才過ぎても若い頃の事を思って生きてますが無理です。無理をわかりながら次の事を考えてる自分が悲しいです。自分で自分を変えなければと思っています。
若い時から女、博打、ゴルフ遊ぶ事は全てしました。今、考えるとこの歳で今までみたいな事は出来ない人生です。しかし、まだ希望を持つ自分に悲しいです。人生は充分生きたのだからこれからは余生を楽しく生きること。若い頃のようなことは有りません、思っていますが、又何かが有ると思っています。

私の人生の中で感じている事。
私の人生は運が良かったと思います。少しは苦労もしたけど運が良かったことが私の人生です。
ですから今でも運を潰さないよう気をつけて生きています。パチンコもしますがパチンコに入り込まない様、女遊びもしますが女に入りこまない様。金を使う時は使いますが一人の時はすごく倹約生活です。
10円の金も大切にしています。
今、考えて反省は会社を整理したこと。自分のやせ我慢と云うか？プライドを持った事？
しかし本当のことは分かりません。あのまま続けていたら倒産してたか、今もパン機工㈱があったかも、私も分かりません。これも人生これも運命です。死ぬまで頑張ろう。

2000～2001年度会長　本郷博一

今、思う〝運動バカと ロータリーバカ〟のひとり言

ロータリーの再編が問われている昨今、ロータリー暦15年を過ぎ、会長･幹事職も経験させていただき。無知のまま15年間を走ってきたかのように感じます
これからの15年先、堺中ロータリークラブがどの様に進んでいくのか？　今のメンバーが、15年先には、どの様に変貌しているか？　果たして15年先にも堺中ロータリークラブが、存在しているか？　他クラブに吸収されているか？　それとも他クラブを吸収して100名規模の大クラブに成長しているか？　等々
今、その将来を想像するだけで夜も寝れない程、大いに興味がある事と言えます。

興味がある事と言えば、小生は今、スポーツジム通いに凝っています、週に3～4回位通い、その1日のメニューを紹介しますと、時速6kmで10度の坂道を30分ウォーキングし、その後、太もも･背筋･腰筋･腹筋を鍛える筋トレを30分、最後風呂に入って帰る訳ですがこれらに要する時間は1時間半です。
通い始めてから7ヶ月間を過ぎ様としています。最近では麻薬中毒みたいに、行けない日は本当に気持ちが悪く、ストレスが溜まる気がする次第でございます
この様な現象を、俗に〝運動バカ〟と言われるのでしょうか？

小生も入会した頃は、諸先輩の方々からロータリーの出席できない週は何か気持ちが悪く、一週間が、終わった気がしなく、毎週々出席して友達との会話を楽しんでいると、家庭も仕事もうまく行っているような気がするものです　と言う話を、よく聞かされました。
これも一つの〝ロータリーバカ〟と言うのではないでしょうか。やらなければ、やらないで済む。やったら、やり通さないと気が済まない。物事、全てこの調子で対処する性格は本当にしんどい事と昨今、痛感している次第です。
小生も、偉大なる諸先輩と同様に生涯ロータリアン宣言をしたいのはやまなれど、やらないでおれるのなら、やらないで済ませたい。……
とは、言うものの、その顔を時々出す自分が、毎週出席している自分を、疎ましい……でも、毎週出席している事でしょう。それだけ堺中ロータリークラブに魅力が、秘められているのでしょうか？　それとも、各会員の心の中に〝中友精神〟が、浸透しているからでしょうか？　　終わり

2000～2001年度幹事　池田幸二

本日の例会プログラム

第753回2007.2.7　SAA　前田什参生

点　　鐘　会長　阪尾　究
ソ　ン　グ　「君が代」
お客様紹介
今月のお祝い　親睦委員長　岩谷安敏
☆会員誕生お祝い
　橋本宗夫　阪尾　究
　岩谷安敏　白濱章
☆ご夫人誕生祝い
　鍵谷節子　池田千晶
　沢埜富子　白濱トシ子
　関口あやみ
☆ご結婚記念お祝い
　西村真悟　鍵谷功太郎
☆創立記念お祝い
　田中幸仁　斉藤敏男

乾　　杯　会長　阪尾　究

出席報告　出席委員長　井上隆夫
会員総数32名　出席免除6名
前々前回(1月18日)修正出席率65.38%

会長の時間　会長　阪尾　究

委員長報告　ロータリーの友2月号　鍵谷雑誌委員長

幹事報告　幹事　関口承一
○例会変更のお知らせ
■堺RC2/22→堺西RCとの合同例会
○本日の配布物
ロータリーの友2月号
ﾛｰﾀﾘｰ財団国際親善奨学生募集ﾎﾟｽﾀｰ
(事務所またはご自宅に提示して頂けたらと全会員に配布されています。)

会員卓話　橋本宗夫会員

SAA報告　SAA　松本隆雄
点　　鐘　会長　阪尾　究

2　定例理事会プログラム

平成19年2月7日(水)17:00～事務局(フランシーズ301号)

理事会メンバー
阪尾　白濱　木村　森実　堀　西谷
田中　前田　久保　池田　竹内　関口

議案

1　2月の行事予定

2月度例会予定表
2/7　会員卓話　橋本会員
2/14　親睦フォーラム
2/21　会員卓話　「私の癒し方法」白濱会長エレクト
2/28　外来卓話予定
2月度委員長会議予定表
2/6(火)堺14RC連絡会(ﾎｽﾄ堺泉ヶ丘RC)　中止

2　1月度決算報告　別紙参照

3　1月度14RC連絡会報告　別紙参照

4　その他

♪本日のソング♪

君が代
君が代は
千代に八千代に
さざれ石の
いわおとなりて
苔のむすまで